

RĪCĪBA

COVID-19 IZPLATĪBAS NOVĒRŠANAI BŪVOBJEKTĀ



Centies
neizmantot
sabiedrisko
transportu



Ierodoties darbā -
apliecini, ka esi
vesels
(apliecinājums)



Jautā par iespēju
izmērīt ķermeņa
temperatūru, ja
nejūties labi



Nepulcējies grupās
(vagonos, smēķētavā)



Ievēro 2 m
distanci



Regulāri mazgā vai
dezinficē rokas



Nepieskaries sejai (acīm,
degunam un mutei)



Sasveicinies
bez sarokošanās



Klepo vai šķaudi
salvetē vai elkonī,
bet ne plaukstā



Salvetes izmet
atkritumos



Dezinficē virsmas,
priekšmetus, kurus lieto
daudzi darbinieki

Ziņo darbu vadītājam, ja rodas aizdomas vai ir informācija, ka darbiniekam ir iesnas, klepus,
rīkles iekaisums, paaugstināta ķermeņa temperatūra, elpošanas traucējumi!



8303

ja novēro vieglus
saslimšanas simptomus



113

ja ir smaga
saslimšana

Atbildīgais būvobjektā var nosūtīt
darbinieku veikt veselības pārbaudi.